



ที่ ปก ๐๐๒๓.๓/ว ๔๖๐

ถึง สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นอำเภอพรเจริญ อำเภอเซกา และอำเภอปากคาด

ด้วยจังหวัดบึงกาฬได้รับแจ้งจากกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นว่า กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข โดยกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพร่วมกับภาคีเครือข่าย ได้ดำเนินกิจกรรมส่งเสริมทางกายเด็กวัยรุ่นในโรงเรียน ซึ่งในปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘ กำหนดดำเนินโครงการ ยุทธศาสตร์ส่งเสริมกิจกรรมทางกายเพื่อเด็กวัยเรียนวัยรุ่น สูงดี สมส่วน แข็งแรง ปี ๒๕๖๘ เพื่อสร้างเสริมให้เด็กวัยเรียนวัยรุ่น มีความรอบรู้สุขภาพ มีกิจกรรมทางกายที่เพียงพอและเหมาะสม รวมถึงลดพฤติกรรมเนือยนิ่ง สามารถลดปัญหาเด็กอ้วน ผอม เตี้ย ไม่แข็งแรง

จังหวัดบึงกาฬ จึงขอให้สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นอำเภอแจ้งองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นประชาสัมพันธ์ให้โรงเรียนในสังกัดที่จัดการศึกษาในระดับชั้นประถมศึกษา สมครโรงเรียนส่งเสริมกิจกรรมทางกาย ประจำปี ๒๕๖๘ ผ่านระบบออนไลน์ทาง QR Code ตั้งแต่บัดนี้ ถึงวันที่ ๒๘ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๘ ทั้งนี้ สามารถสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ กลุ่มกิจกรรมทางกายวัยเรียนและวัยรุ่น กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ กรมอนามัย โทร ๐ ๒๕๕๐ ๔๕๕๐ รายละเอียดตาม QR Code ท้ายหนังสือฉบับนี้



กลุ่มงานส่งเสริมและพัฒนาท้องถิ่น

โทร. ๐ ๔๒๔๙ ๒๔๗๗

โทรสาร ๐ ๔๒๔๙ ๒๔๘๐

ใบสมัคร

ที่นั่งที่ส่งมาด้วย

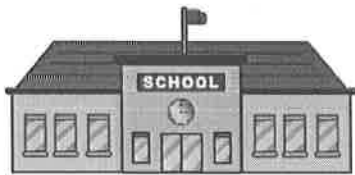


บทที่ 2

เกณฑ์การสมัครและพิจารณารางวัล ด้านการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย

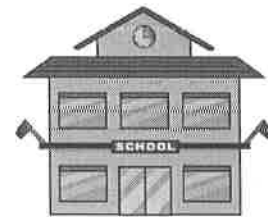
เกณฑ์การสมัคร

นักเรียนเข้าร่วมโครงการ ร้อยละ 100



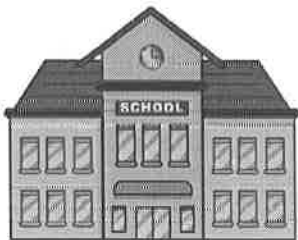
โรงเรียนขนาดเล็ก
น้อยกว่าหรือเท่ากับ 120 คน

นักเรียนเข้าร่วมโครงการ ร้อยละ 70



โรงเรียนขนาดกลาง
121 - 600 คน

นักเรียนเข้าร่วมโครงการ ร้อยละ 40

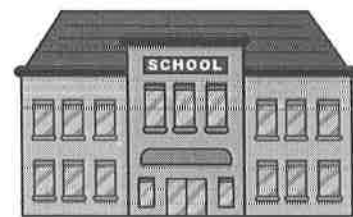


โรงเรียนขนาดใหญ่พิเศษ
1,500 คน ขึ้นไป

กลุ่มเป้าหมาย
ป.1 - ม.6
หรือเทียบเท่า



นักเรียนเข้าร่วมโครงการ ร้อยละ 50



โรงเรียนขนาดใหญ่
601 - 1,500 คน

ภาพประกอบ 4

เกณฑ์การสมัครรางวัล ด้านการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย

4 ด้านฟิต..พิชิตรางวัล

ประจำปี 2568

4. โรงเรียนต้นแบบส่งเสริมกิจกรรมทางกาย ประจำปี 2568

รางวัลที่โรงเรียนจะได้รับ



แบบฟอร์ม สมัครก้าวทำใจ

โรงเรียนดำเนินการ ดังนี้

1. จัดกิจกรรมทางกาย \geq 2 เดือน
2. ประเมินผลลัพธ์สุขภาพ (ผลดีขึ้น)
3. ส่งหลักฐานการดำเนินงาน

- ** - กิจกรรมที่ 4 ปิดรับสมัคร วันที่ 28 ก.พ. 68
- ส่งหลักฐานภายในวันปิดรับสมัคร ก่อนเวลา 23.59 น.



โล่ประกาศเกียรติคุณ และเกียรติบัตร

โรงเรียนต้นแบบส่งเสริมกิจกรรมทางกาย

ประกาศผล มี.ค.68

3. โรงเรียนส่งเสริมกิจกรรมทางกาย

โรงเรียนจะได้รับ



แบบฟอร์ม สมัครก้าวทำใจ

โรงเรียนดำเนินการ ดังนี้

1. จัดกิจกรรมทางกายเพียงพอทุกวัน
2. ประเมินผลลัพธ์สุขภาพ
3. ส่งหลักฐานการดำเนินงาน

- ** - กิจกรรมที่ 3 ไม่มีกำหนดระยะเวลาสิ้นสุด
- หลังส่งหลักฐานจะได้รับ เกียรติบัตร ภายใน 15 วันทำการ



เกียรติบัตร

โรงเรียนส่งเสริมกิจกรรมทางกาย

2. โรงเรียนขับเคลื่อนกิจกรรมทางกาย

โรงเรียนจะได้รับ



แบบฟอร์ม

โรงเรียนดำเนินการ ดังนี้

1. โรงเรียนออกกำลังกายวันจันทร์
2. ออกกำลังกายเพียงพอระหว่างวัน (60 นาที)
3. ส่งหลักฐานการรายงานผล

- ** - กิจกรรมที่ 2 ไม่มีกำหนดระยะเวลาสิ้นสุด
- หลังส่งหลักฐานจะได้รับ เกียรติบัตร ภายใน 15 วันทำการ



เกียรติบัตร

โรงเรียนขับเคลื่อนกิจกรรมทางกาย

1. โรงเรียนเข้าร่วมส่งเสริมกิจกรรมทางกาย

โรงเรียนจะได้รับ



สมัคร
เข้าร่วมโครงการ

โรงเรียนดำเนินการ ดังนี้

1. กรอกข้อมูลสมัคร (บัดนี้ เป็นต้นไป)
2. แชรโพสท์/สื่อประชาสัมพันธ์การเปิดรับสมัครบนสื่อออนไลน์

- ** - กิจกรรมที่ 1 ไม่มีกำหนดระยะเวลาสิ้นสุด
- หลังส่งหลักฐานจะได้รับ เกียรติบัตร ภายใน 15 วันทำการ



เกียรติบัตร

โรงเรียนที่เข้าร่วมส่งเสริมกิจกรรมทางกาย

ด้านที่ 1

โรงเรียนเข้าร่วมส่งเสริมกิจกรรมทางกาย

- 1 โรงเรียนสมัครเข้าร่วมโครงการ (ผ่านระบบออนไลน์)
- 2 แชร์โพสต์ “ประชาสัมพันธ์การเปิดรับสมัคร” บนสื่อสังคมออนไลน์ของโรงเรียน เช่น Facebook / LINE / เว็บไซต์ เป็นต้น



SHARE



- 3 แอบส่งหลักฐาน ในระบบการสมัคร (ระบบจะตอบกลับทาง E-Mail เมื่อส่งข้อมูลการสมัครเรียบร้อยแล้ว)

- 4 เมื่อส่งหลักฐานครบถ้วน จะได้รับเกียรติบัตร ภายใน 7 วันทำการ



จะได้รับ เกียรติบัตร (E-Certificate) จาก
อธิบดีกรมอนามัย

ด้านที่ 2

โรงเรียนขับเคลื่อนกิจกรรมทางกาย

- 1 โรงเรียนผ่านกิจกรรม “ด้านที่ 1”
- 2 โรงเรียนมีนโยบายและจัดกิจกรรม “ออกกำลังกายทุกวันจันทร์”
- 3 โรงเรียนจัดกิจกรรมให้เด็กทุกคนมีกิจกรรมทางกายเพียงพอ / มีกิจกรรมทางกายในระหว่างวัน “อย่างน้อย 60 นาที ทุกวัน”
- 4 ดาวโหลดแบบฟอร์มเอกสาร (หลักฐาน)



- 5 แหบส่งหลักฐาน ในระบบการสมัคร (ระบบจะตอบกลับทาง E-Mail เมื่อส่งข้อมูลการสมัครเรียบร้อยแล้ว)
- 6 เมื่อส่งหลักฐานครบถ้วน จะได้รับเกียรติบัตร ภายใน 10 วันทำการ



จะได้รับ เกียรติบัตร (E-Certificate) จาก
อธิบดีกรมอนามัย